



INFORMATIE

ONLINE WORKSHOPS

2020



Wij zijn Argo Advies: de arbodienst met een eigenzinnige kijk op verzuim en vitaliteitsmanagement. Onze uitgebreide, diepgaande kennis en onze ervaringen op dit gebied, delen wij graag met leidinggevend en medewerkers door middel van onze online workshops. Het doel: het verzuim in uw organisatie preventief aanpakken!

HOE GAAN WE TE WERK?

Samen met u inventariseren we wat de aandachtspunten binnen uw organisatie zijn en wat voor u en uw medewerkers belangrijk is. Vervolgens kijken we naar een passende samenstelling van de online workshop. Indien gewenst, is het mogelijk om een online workshop op maat samen te stellen.

We adviseren een maximale groepsgrootte van 15 personen per groep. Zo streven wij naar maximale interactie en wordt het maximale leerrendement behaald. De online workshops duren ongeveer 2 uur.



ONLINE WORKSHOPS VOOR LEIDINGGEVENDEN

Argo Advies kijkt niet naar de medische oorzaken, maar naar het gedrag van medewerkers en leidinggevend en. In het verzuimproces speelt de leidinggevend een zeer belangrijke rol; hij of zij is de schakel tussen de operatie en het hoger management. De online workshops bieden uw leidinggevend praktische handvatten voor de preventie van verzuim. Ze zijn gericht op het bevorderen van gesprekstechnieken en het stimuleren van de eigen regie van medewerkers.

Sommige workshops kunnen uitgebreid worden naar volledige trainingen. Tijdens deze online trainingen worden de aangeleerde vaardigheden direct in de praktijk gebracht door middel van een rollenspel met een trainingsacteur.



BASISVERZUIM: WAT U ÉCHT MOET WETEN!

Verzuim wordt veelal gezien als lastig en negatief. Daarnaast voelt het voor veel leidinggevenden ongrijpbaar vanwege de (medische) klacht. Anders dan soms gedacht wordt, heeft u als leidinggevende veel invloed op het verzuim binnen de organisatie. Het thema verzuim is veelomvattend. Daarom gaan wij in deze 2 uur alleen in op de onderwerpen die u écht moet weten.

Na deze workshop bent u als leidinggevende in staat:

- het verzuim binnen de organisatie op effectieve en preventieve wijze aan te pakken.
- het gesprek aan te gaan over duurzame inzetbaarheid, zonder de tussenkomst van de bedrijfsarts.



VERZUIMPREVENTIE

Heeft u al eens meegemaakt dat een collega langdurig uitviel wegens ziekte, waarop de reactie van andere collega was: "Ja, dit zag ik wel aankomen"? Een typisch voorbeeld van een organisatie waar nog volop kansen liggen op het gebied van preventie. Preventie is immers de meest effectieve manier om verzuimreductie en medewerkers-tevredenheid te creëren.

Na deze workshop bent u als leidinggevende in staat:

- effectieve preventieve verzuimgesprekken te voeren en de juiste interventies in te zetten voor medewerker(s).
- het thema 'preventie' op de kaart te zetten en de medewerkers mee te krijgen in het verzuimbeleid.



FUNCTIONERINGSGESPREKKEN

Leidinggevenden hebben vaak een dubbelrol: namelijk coach en rechter. Tijdens functioneringsgesprekken wordt deze dubbelrol zichtbaar: enerzijds dient een leidinggevende de medewerker te coachen, zodat hij of zij zich ontwikkelt. Anderzijds zit een leidinggevende als het ware op de stoel van de rechter en beoordeelt hij of zij hoe de medewerker zich heeft ontwikkeld en heeft gepresteerd. Hoe gaat u om met deze dubbelrol?

Na deze workshop bent u als leidinggevende in staat:

- de dubbelrol van coach en rechter van elkaar te onderscheiden en toe te passen tijdens functioneringsgesprekken.
- functioneringsgesprekken op de juiste manier te voeren.





VERDIEPING VERZUIM IN BALANS

Als u een gesprek voert, is het belangrijk om zowel zachte als harde vaardigheden toe te passen. Enkel zachte vaardigheden levert u immers niets op en enkel harde vaardigheden levert alleen maar strijd op. Daarom hanteren wij altijd: zacht op de mens, hard op de inhoud. Hierin staat de balans tussen het investeren in de relatie en het overbrengen van de inhoudelijke boodschap centraal.

Na deze workshop bent u als leidinggevende in staat:

- een goed verzuimgesprek te voeren en eigenaarschap en eigen verantwoordelijkheid te stimuleren bij uw medewerker(s).

Wij adviseren u om eerst de workshop 'basisverzuim: wat u écht moet weten' te volgen voor u deze verdiepende workshop gaat volgen.



VERDIEPING FREQUENT VERZUIM

Heeft u binnen uw organisatie al een frequent verzuimbeleid? Of het antwoord nu ja of nee is, in beide gevallen is deze workshop van toegevoegde waarde. Tijdens deze workshop wordt u voor de keuze gesteld of u frequent verzuim bestraft of hier positieve aandacht aan besteedt. Onze trainer begeleidt u naar een passende werkwijze voor uw organisatie en laat u de valkuilen zien van een frequent verzuimbeleid.

Na deze workshop bent u als leidinggevende in staat:

- gesprekken met medewerkers te voeren over frequent verzuim
- eigen verantwoordelijkheid te creëren bij uw medewerker(s).

Wij adviseren u om eerst de workshop 'basisverzuim: wat u écht moet weten' te volgen voor u deze verdiepende workshop gaat volgen.



VERDIEPING CONFRONTEREN

Wij horen vaak de opmerking: "wij kennen onze pappenheimers"; de medewerkers die al jaren de kantjes er van af lopen en hun rechten beter kennen dan hun plichten. Hoe kunt u hier als leidinggevende mee omgaan? Wij gaan uit van het volgende: 'zachte heelmeeesters maken stinkende wonden'. Confronteren is een effectieve vaardigheid die elke leidinggevende nodig heeft om (negatief) gedrag te doorbreken.

Na deze workshop bent u als leidinggevende in staat:

- lastige (verzuim)gesprekken te voeren.
- medewerkers op de juiste momenten te confronteren, waardoor u gedragsverandering creëert.

Wij adviseren u om eerst de workshop 'basisverzuim: wat u écht moet weten' te volgen voor u deze verdiepende workshop gaat volgen.



VERDIEPING VITALITEIT

'Coachend leiderschap' en 'eigenaarschap van de medewerker' zijn vaak genoemde voorwaarden om het vitaliteitsgedrag van de medewerkers te veranderen. Maar in de praktijk blijkt het realiseren van deze voorwaarden en het bespreekbaar maken van vitaliteit, lastig. Deze workshop is erop gericht dit thema binnen de organisatie bespreekbaar te maken en de eigen regie van uw medewerkers te stimuleren.

Na deze workshop bent u als leidinggevende in staat:

- het vitaliteitsgedrag van uw medewerkers te bespreken
- preventief te handelen op het vitaliteitsgedrag van medewerkers

Wij adviseren u om eerst de workshop 'basisverzuim: wat u écht moet weten' te volgen voor u deze verdiepende workshop gaat volgen.



ONLINE INSPIRATIESESSIES

De online inspiratiesessies van Argo Advies zijn specifiek ontwikkeld voor leidinggevenden en hoger management. De inspiratiesessies zijn erop gericht u bewust te maken van vast geroeste patronen en u te begeleiden naar nieuwe, creatieve ideeën op het gebied van verzuimmanagement en vitaliteit. Argo Advies biedt de volgende inspiratiesessies:



GEDRAAG U!

Wij kijken anders naar de wereld en inspireren u graag met onze 'kijk'. 'Gedraag u!' is onze boodschap aan leidinggevenden en hoger management. "Waarom?" is een terechte vraag die u zich wellicht afvraagt. Het antwoord: omdat verzuim geen medisch probleem is, maar een managementprobleem! Als u het verzuim binnen uw organisatie omlaag wilt brengen, zult u dus bij het management moeten beginnen. Wij helpen u graag bij dit proces met deze online inspiratiesessie.

Na deze online Inspiratiesessie bent u als leidinggevende in staat:

- ziekte los te koppelen van verzuim.
- preventief invloed uit te oefenen op verzuim.



BENT U EEN ECHTE LEIDER?

Wanneer bent u een goede leider? Als uw bedrijf voldoende omzet genereert? Of als uw personeel tevreden is? Eén van onze zeer ervaren trainers neemt u mee in de wereld van persoonlijk leiderschap en de meest gemaakte fouten. Zeker in onzekere en lastige tijden is goed leiderschap essentieel! In moeilijke tijden worden de mannen namelijk van de jongetjes onderscheiden (of vrouwen van de meisjes). Aan welke kant staat u?

Na deze online Inspiratiesessie bent u als leidinggevende in staat:

- uw eigen gedrag te reflecteren.
- uw leiderschapsvraadigheden in te zetten voor de organisatie en uw medewerkers.



ONLINE WORKSHOPS VOOR MEDEWERKERS

Vitaliteit wordt vaak in één adem genoemd met duurzame inzetbaarheid; het is een steeds belangrijker wordend thema voor organisaties. Een vitale medewerker werkt namelijk met meer plezier, is gezonder, productiever, verzuimt minder en zal logischerwijze zijn of haar werk tot op hogere leeftijd zinvol voort kunnen zetten. De online workshops en trainingen van Argo Advies richten zich op dit gezamenlijke belang voor medewerkers en werkgevers.

Argo Advies biedt diverse online workshops aan, gericht op het bevorderen van het eigenaarschap van uw medewerkers. Wij vinden namelijk dat medewerkers een grote rol spelen in hun eigen arbeidsverzuim; zij hebben hier zelf de regie en de verantwoordelijkheid over.



VITAAL EN FYSIEK WERKEN

Het uitvoeren van fysieke arbeid kan fysieke klachten veroorzaken. Steeds meer werkgevers leggen dan ook de focus op het verlagen van deze fysieke belasting, bijvoorbeeld door de werkomstandigheden te verbeteren. Maar niet alleen de werkgever heeft hierin zijn verantwoordelijkheden. Ook de medewerker speelt hierin een grote rol: wat kan hij of zij zelf doen om op een vitale manier de fysieke werkzaamheden uit te voeren?

De online workshop 'Vitaal en fysiek werken'...

- geeft medewerkers inzicht in de eigen fysieke belastbaarheid en de rol die zij daar zelf in hebben.
- voorziet medewerkers van handvatten en praktische tips die zij in de privé- en werksituatie kunnen toepassen.



VITAAL EN DYNAMISCH WERKEN

Bij het uitvoeren van beeldschermwerkzaamheden ontstaan regelmatig fysieke klachten. Dat we een correcte werkhouding moeten aannemen en regelmatig moeten bewegen, is bekend. Echter, hier daadwerkelijk handen en voeten aan geven, is makkelijker gezegd dan gedaan. Deze workshop ondersteunt medewerkers hierin. Het doel van deze online workshop is medewerkers bewust te maken van de positieve effecten van vitaliteit, om zo de gezondheidsrisico's van beeldschermwerk te verkleinen.

De online workshop 'Vitaal en dynamisch werken'...

- voorziet medewerkers van individuele adviezen.
- maakt medewerkers bewust van de positieve effecten van een correcte werkhouding/werkplek, vitaliteit en bewegen.



ONLINE WORKSHOP 'VITALITEITSKERMIS'

Vitaliteit: u hoort en ziet zo ontzettend veel over dit onderwerp. Iedereen lijkt wel te weten wat goed en wat vooral niet goed voor u is. Soms zien we door de bomen het bos niet meer: het lijkt wel een kermis! Tijdens deze online workshop worden medewerkers meegenomen in 'de kermis van vitaliteit'. Alles is bespreekbaar! Natuurlijk is er net als op een gewone kermis genoeg ruimte om een beetje lol te maken!

De online workshop 'Vitaliteitskermis'...

- geeft medewerkers inzicht in de diverse domeinen van vitaliteit.
- voorziet medewerkers op een luchtige en laagdrempelige manier van tips en handvatten om de eigen vitaliteitswensen in kaart te brengen en aan te pakken.



VITAAL THUISWERKEN: DO'S AND DONT'S

Veel medewerkers hebben de mogelijkheid om thuis (beeldscherm) werkzaamheden te verrichten. Soms is dit een uitdaging; thuis zijn immers niet alle faciliteiten aanwezig die we op het werk wel hebben. De workshop heeft als doel de gezondheidsrisico's van beeldschermwerk te verminderen. Medewerkers worden voorzien van handvatten en tips om de thuiswerksituatie te verbeteren.

De online workshop 'Vitaal thuiswerken: do's and dont's'...

- geeft medewerkers inzicht in de relevante aspecten om de thuiswerksituatie vitaler te maken.
- maakt medewerkers bewust van de positieve effecten van vitaliteit, ergonomie en bewegen.





ONLINE WORKSHOPS VOOR ZOWEL MEDEWERKERS ALS LEIDINGGEVENDEN

Argo Advies biedt ook verschillende online workshops aan die voor zowel leidinggevenden als medewerkers interessant zijn.



FEEDBACK VERSUS REFLECTIE

Al jaren wordt feedback geven aan elkaar gestimuleerd, maar het heeft ook een negatieve bijmaak gekregen. Als men vraagt: "Mag ik u feedback geven?", hoort men veelal: "mag ik u vertellen wat ik niet goed vond?". Feedback wordt vaak gezien als kritiek. Daarom praat Argo Advies liever over reflectie. Want reflectie helpt uw organisatie verder! Waarom dit zelfs meer waard is dan salarisverhoging, vertellen wij u in deze workshop.

De online workshop 'Feedback versus reflectie'...

- geeft medewerkers en leidinggevenden inzicht in het belang van reflecteren en in de factoren die dit kunnen belemmeren.
- leert medewerkers en leidinggevenden actief te luisteren naar gesprekspartners en op een goede manier te reflecteren.



TIMEMANAGEMENT

In een wereld vol prikkels ligt inefficiënt werken op de loer. Sterker nog, in veel gevallen werken medewerkers daadwerkelijk inefficiënt. Niet alleen zorgt dit voor een lagere productie en slechtere kwaliteit binnen uw organisatie; het zorgt bij medewerkers ook voor onrust en stress, waardoor het risico op verzuim groter wordt en de medewerkerstevredenheid daalt. Alle redenen om dus (letterlijk) stil te staan bij timemanagement.

De online workshop 'Timemanagement'...

- geeft medewerkers en leidinggevenden inzicht in alle aspecten van timemanagement.
- helpt medewerkers en leidinggevenden om werkzaamheden efficiënter uit te voeren.

ONLINE WORKSHOPS EN TRAININGEN IN SAMENWERKING MET PARTNERS

In samenwerking met onze partners binnen paraDIGMA groep bieden wij een compleet aanbod aan (online) workshops en trainingen. We geven u graag een greep uit het aanbod:

PSION

Psychische interventies

- Signaleren en herkennen van psychische klachten
- Stress en coping
- Werk en privé in balans

NiDi
Bedrijfsopleidingen

Duurzame Inzetbaarheid

- Diverse leiderschapstrainingen
- Training Preventiemedewerker

Resolu

WGA- en ziektewetbegeleiding

- Training Ziektewet & WGA

Neem gerust contact op met Argo Advies voor de mogelijkheden.

HEEFT U VRAGEN?

Stuur ons een mail op trainingen@argoadvies.nl en wij zullen zo spoedig mogelijk contact opnemen. U kunt ook telefonisch contact opnemen via **088-032 2400**. Meer informatie leest u op onze website www.argoadvies.nl

Argo Advies B.V. | Fultonbaan 56 - 60 | 3439 NE Nieuwegein | KvK 20096008
T 088 - 031 32 00 | F 088 - 031 32 99 | www.argoadvies.nl | E info@argoadvies.nl

argoadvies[®]

ONDERDEEL VAN



PARADIGMA[®]
GROEP